



公民館だより カリヤスサカス

〒929-0416
河北郡津幡町字刈安甲 5 番地
Tel: 076-288-1801
(平日 午前 9 時～午後 5 時)
Fax: 076-288-1810
E-mail:kariyasu-ph@m2.spacelan.ne.jp

11月の予定

- 5日(火) 広報配布
- 6日(水) 寺尾保育園ミニ資源回収 8:00～9:30
- 6日(水) 委員バス研修
- 9日(土) 源平しだれ桃贈呈
- 22日(金) くりから学級⑥ 太極拳を学ぶ
- 26日(火) ヘルシー&デリシャス料理教室
- 28日(木) 手作り教室 蓬莱づくり



12月の予定

- 5日(木) 広報配布
- 14日(土) クリスマスイベント
ALBIREO によるアカペラコンサート
- 18日(水) 手作り教室 アレンジ門松
- 24日(火) 熟年講座 しめ飾り作り



※先日のGG大会の結果は公民館前に提示してあります！ご覧くださいね。

11・12月の行事予定

お問合せ・お申込みは刈安公民館まで

くりから学級⑥ 太極拳を学ぶ

日時：11月22日(金) 13:30～
場所：刈安コミュニティプラザ ホール
講師：榊 銘智子さん・大畑 幸子さん
参加費：無料
申込み：刈安公民館まで 288-1801



太極拳は心身をリラックスさせ、意識で身体の動きをコントロールし、呼吸と組み合わせてゆっくり、柔らかく行います。体力に合わせて参加する事が出来るので老若男女の幅広い年齢層が参加できる健康法です。長く太極拳を続けておられる地域の方を講師に、和気あいあいと楽しみませんか？ 動きやすい服装でお越しください。内履きシューズある方はお持ちください。無くて大丈夫です。

☆男性の方の参加も大歓迎です！☆

手作り教室 蓬莱づくり

日時：11月28日(木)13:30～15:30
場所：刈安コミュニティプラザ ホール
講師：切り絵蓬莱作家 林栄美子さん
定員：10名
参加費：200円
申込み：刈安公民館まで 288-1801



昨年のデザインです。

蓬莱とは能登地方で正月の縁起物として神棚に飾られるものです。毎年年末にこれを取り替えて新年を迎えるという風習があります。奉書に「福寿」や「繁栄」などの文字とおめでたい七福神や干支などを切り絵したものです。新年の準備の始まりですね。

クリスマスイベント

日時:12月14日(土) 14:00～
場所:刈安コミュニティプラザ ホール



津幡町内で活動されている声楽アンサンブル ALBIREO(アルビレオ)によるアカペラコンサートです。自分達の声で音楽を作り出していくアカペラの素晴らしさを是非、体験して下さい！ 聖夜を奏でるクリスマスソングを一緒に楽しみましょう！

参加自由です。ご近所お誘い合わせてお越しください。

同時開催：会場内でいろいろなイベントを予定しています。遊びにいらしてくださいね♪

「ヘルシー&デリシャス」料理教室

- *日時 11月26日(火) 9:30～13:00
- *場所 刈安コミュニティプラザ調理実習室
- *定員 20名
- *参加費 300円(当日持参ください)
- *持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- *申込み 11/15(水)までに刈安公民館へ

食育改善推進員さんと一緒に、体に優しい AYT 推進料理を作ってみよう！皆さまお誘い合わせの上、ご参加下さい！

主催:津幡町食生活改善推進委員会

教室生募集！

くりから少年剣道教室

毎週火・木曜日 刈安小学校体育館にて練習しています。見学・体験もできます。

☆公民館に詳細のチラシがあります。☆



コミュニティプラザ内にウォーターサーバーを設置しました！SDGs や防災上の観点から試験的にしてみました。会議や講座、サークルの集まりの際に利用してください。マイボトルをお持ちいただければ、なおよろしいかと思います。利用された方はご意見をお聞かせくださいね♪

9月の活動報告

9/18 学校田の稲刈りをしました！



刈安営農組合の方々のご指導のもと、学校田の稲刈りが行われました。自分達が植えた小さな苗がたくさんの実をつけて収穫の喜びを教えてくださいます。お米がより一層美味しく感じられますよね♪

毎年、稲刈りを体験している高学年は手際よく刈り取りしていました！



9/21 長寿会による奉仕作業

運動会の開催を控え、長寿会の方々が保育園や校舎周辺の草刈りをしてくださいました。手際のよい作業で見違えるように美しくなりました。ありがとうございました。



9/28 ふれあい運動会開催！！



雄叫びを上げるテラオザウルス！

初めての試みで、刈安小学校、寺尾保育園、刈安公民館の合同運動会が開催されました。少子高齢化が進むこの地域において、どのような内容で進めるべきか、校長、園長、館長で何度も話し合いがなされてきました。限られた時間内で皆さんに楽しんでいただくために、園児、児童、先生方、保護者の方、地域の関係者の方みんなが、毎日練習や準備を重ねてきました。

当日は暑さも和らぎ、絶好の運動会日和となりました。多くの方に足を運んでいただき、たくさんの笑顔に溢れました。

至らぬ点多々あったとは思いますが、とにかく怪我もなく無事に終了できましたこと、皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました！



接戦で大いに盛り上がった紅白玉入れでした！

