

# 10月かさを 公民館だより～10月号～第282号

朝晩の冷え込みが強くなり、  
季節の変わり目を感じます  
(9/20 鳥屋尾区)



令和6年10月4日発行  
発行者 笠野公民館

〒929-0464

津幡町山北ワ 116 番地

TEL/FAX 076-288-0760

E-mail : kasano-ph@m2.spacelan.ne.jp

## 10月の予定

- 4日(金) 公民館だより発行
- 6日(日) まちづくり美化大作戦/グラウンドゴルフ大会(笠井公民館主催)
- 8日(火) ヨガ教室③
- 13日(日) ~~地区ソフトボール大会~~ → 中止
- 17日(木) 笠野地区敬老会(テルメ金沢)
- 19日(土) マレットゴルフ体験会 (笠谷地区体協主催)
- 30日(水) 放課後子ども教室

## 11月の予定

- 4日(月・祝) 防災講演会(笠谷地区くらし安心ネットワーク主催)
- 5日(火) 公民館だより発行
- 5日(火) 寄せ植え教室
- 10日(日) グラウンドゴルフ大会・文化展  
ソフトバレーボール大会(笠谷地区体協主催)
- 17日(日) 防災研修会(能美市、白山市)
- 28日(木) 蓬莱づくり

※行事予定は変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

## 10月・11月の行事予定とお知らせ

### ●ヨガ教室③ 10月8日(火) 10:00～11:00

骨盤をたてて姿勢や呼吸を意識しながらヨガを行います。  
足のつま先をほぐして血流を良くしてから始めます。  
体がポカポカして気持ちがいよいですよ！

- ✳場 所 笠野公民館
- ✳講 師 ヨガインストラクター mao さん(studio 由縁)
- ✳参加費 200円
- ✳持ち物 飲み物、長めのスポーツタオル
- ✳定 員 10名 まだ若干の余裕があります  
人数の把握のため申込をお願いいたします

参加申込は、笠野公民館 TEL/FAX(076)288-0760  
(平日 9:00～17:00)までご連絡ください。



### ●防災講演会 11月4日(月・祝)10:00～12:00

(開場;9:30)

これからの防災、災害時の対応を一緒に学びましょう

- ✳場 所 笠野小学校 体育館 (公民館側からお入りください)
- ✳講 師 北村 裕一 氏 (日本赤十字社 防災ボランティアリーダー)
- ✳内 容 災害に遭ったときに困ること

こどもたちができるボランティア体験 ほか

※参加無料ですので お気軽にご参加ください  
参加いただいた方には粗品プレゼント！

主催:笠谷地区くらし安心ネットワーク委員会

申込・問合せ 笠野公民館 TEL/FAX 288-0760



### ●寄せ植え教室 11月5日(火) 14:00～15:00

- ✳場 所 笠野公民館ホール
- ✳講 師 popo flower 林 恵美子さん
- ✳定 員 15名※定員になり次第締め切ります。

✳申込受付 10月21日(月)

- ✳参加費 800円(当日集めます)
  - ✳持ち物 手袋、お持ちの方は小さなシャベル
- 申込・問合せ 笠野公民館 TEL/FAX 288-0760  
**お願い:11月10日(日)開催の笠野文化展に出展を  
願います。**



### 笠野小学校から お知らせ

#### ●マラソン大会

10月16日(水) (予備日 21日)

10:40～11:00 ごろ

笠野小グラウンドを出発して、山北区のマラソンコースを走ります！子どもたちにエールをお願いします♪



### ●笠野地区敬老会

10月17日(木) テルメ金沢にて  
10:00～16:00



お食事をたのしみながら、御供田幸子一座の観劇をします。参加者の方には10月11日ごろ区長さんを通じて集合時間等のご案内をさせていただきます。



### ●笠野文化展 11月10日(日) 10:00～16:00

絵画、川柳、手芸 ほか 作品募集します!!ジャンルは問いません!

✳出展申込締切日 10月25日(金)

- 作品は11月8日(金)までに公民館へお持ち込みください。  
どうしても搬入が難しい方は公民館までご連絡ください。
- 名簿の記入にご協力をお願いいたします。

申込・問合せ 笠野公民館 TEL/FAX 288-0760

### ●令和6年 笠谷地区グラウンドゴルフ大会

- ✳日 時 令和6年11月10日(日)  
※受付;8:30 開始;9:00

- ✳参加費 200円 (個人戦・団体戦を行います)  
申込用紙に必要事項を書いて公民館までお持ちいただくか、お電話・FAXにてお申し込みください。  
詳しくは10月広報配付時のチラシをご覧ください。  
お問い合わせ:笠野公民館まで(平日 9時～17時まで) TEL/FAX 076-288-0760

- ✳会 場 笠野小グラウンド
- ✳申込締切 10月25日(金)

団体戦は個人  
戦も含まれます!





# 8. 9 月活動報告

8/20(火) ヨガ教室



9/13(金) 笠野小 稲刈り体験



笠野小3年～6年の児童が5月に田植えを行ったところの稲刈りをしました。今年のお米の出来具合はどうか？

呼吸に気を付けてヨガを行いました。ベルトを使って足を延ばしたり、あおむけに寝て背中にブロックをはさみ込んで肩甲骨周りを刺激しました。胸が大きく開かれて深い呼吸ができてとても気持ち良かったです♪みなさんヨガのポーズもとってもきれいです。10月8日にヨガ教室行きます。そろそろ夏の疲れが出てくるころですね。ご参加お待ちしております！



9/23(月・祝) 笠野体育祭

予定していた土曜日は雨のため順延して、小学校の順延日に合わせて月曜日に開催されました。団体の参加も4チームと少なかったのですが、当日のオープン参加者で合同チームを作り、中学生チームも参加してくれて6チームとの対戦となりました。今年は新しい競技を組み入れ、老若男女が楽しめるようにしました。新しく協議に取り入れた「じゃんけん玉取り」では、じゃんけんに負けて、玉がもらえずに、何回も往復しているチームもあり、大いに盛り上がりました!!(^)運営にあたりご協力いただきました各区長、役員の方、参加していただいたみなさん、ありがとうございました！

↓満水リレー：湯呑で運んで一升瓶が満水になるまで終わりません。なかなか根気のいる競技です。



選手宣誓：昨年度優勝の七黒区長がセクシーに宣誓しました。



↓大健勝ゲームの玉入れ：玉入れに勝ったチームの方が先に封筒を選び、賞品の運試し！



↓じゃんけん大会：120人中の上位3名です。



↓オールパン食い競走：おんぶされた子供がお菓子を口で取ってゴールまで走ります。



今年度優勝は岩崎区でした！おめでとうございます！



↑じゃんけん玉取り：今年度新たに取り入れた競技。吉田教育長(手前)・宮崎教育部長(奥)にも玉の門番役をお願いし選手とじゃんけんをして参加してもらいました。お二方になかなか勝てず、玉がもらえなくて何往復もしていました。感嘆の声もあがり大変盛り上がりしました。お疲れさまでした！

