

金沢ほっとの会

○会についての説明文

「金沢ほっとの会」は自死によって大切な人を亡くされた遺族の方が ご自身の体験や想いを語り合い、傾聴し、互いに支え合う 「自死遺族当事者の会」です。

【会の名前】 金沢ほっとの会

【代表者】 佐藤 勝利（さとう・かつとし）

【会の発足】 2022 年 3 月

【定例会】 偶数月の第一日曜日 14 時－16 時

【定例会・開催場所】 石川県金沢市本多町3丁目1-10 石川県社会福祉会館

【初会】 2022 年 4 月 3 日（日）14 時－16 時

【連絡先電話番号】 090-1317-5238 （佐藤）

【参加方法】 まずはメッセージを送ってくださるか、お電話ください。

○参加するにあたってのルール

1. 金沢ほっとの会には匿名での参加ができます。
2. お互いがお互いを尊重しながら安心してお話・傾聴できるようつとめます。
3. 金沢ほっとの会に参加された際に話された内容は口外せず、お互いにプライバシーは尊重します。
4. 発言したくない時には無理をして話さなくても構いません。
5. アドバイス・指示などをすることはいたしません。
6. 会の参加・退会は自由です。