

自身の健康管理のため年に1回は必ず受診しましょう！



当目の
注意事項

- 金具がついていない服装や着脱しやすい服装でお越しください。
- 特定健診・後期高齢者健診受診の方は問診票を事前にご記入ください。
※40～74歳で津幡町国民健康保険以外にご加入の方で、特定健診受診をご希望の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。
- 感染対策のため、健診時はマスクの着用にご協力お願いします。体調が優れない方は、受診を控えてください。

健診の対象者・自己負担金・内容 ●受診可能な項目は、がん検診等受診券をご確認ください。健診の日程・受診可能な医療機関は裏面をご覧ください。

健診名	対象者	自己負担金		内容・注意事項など
		集団健診(検診)	個別健診(検診) 【医療機関】	
基本健診	19～39歳	600円	—	問診・身体計測・内科診察・検尿・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・貧血・腎機能・血糖など)
特定健診 (津幡町国民健康保険加入の方)	40～74歳	500円	500円	●血糖値や中性脂肪は、食事の影響を受けやすいので、できるだけ空腹の状態を受診してください。 ●健診前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認めた方
後期高齢者健診	75歳以上	300円	500円	●65歳以上の方は年1回結核検診を受けましょう。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。
結核・肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40歳以上 (個別検診は) 40～79歳	100円	600円	●65歳以上の方は年1回結核検診を受けましょう。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上 (個別検診は) 50～79歳	300円	300円	※喫煙指数(1日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。 ※加熱式タバコについてはカートリッジの本数 ●血痰の症状がある方は、気管支鏡等ができる医療機関を受診してください。
胃がん検診 ●胃バリウム検査 (集団検診のみ)	50歳以上	500円	—	●前日の21時以降、検査終了まで飲食・喫煙はしないでください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や以前にバリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受けることができません。 ●心臓病・高血圧の薬は、検査開始2時間前までに内服してください。 ●検診実施前に血圧が収縮期180mmHg以上または拡張期110mmHg以上の方は受けることができません。
●胃内視鏡検査 (個別検診のみ)				
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40歳以上 (個別検診は) 40～74歳	300円 (今年度40・50・ 60歳になる方 は無料)	500円	便中の少量の出血の有無を調べます。 ●痔等で出血のある方や、女性で生理中の方はご遠慮ください。 ●容器は、検診当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出。
乳がん検診 ●マンモグラフィ (2年に1回)	40歳以上 (個別検診は) 40～74歳	500円	600円	専用装置で、40～49歳は二方向、50歳以上は一方向の乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方・授乳中の方・豊胸手術をされた方・ペースメーカー装着の方は受診できません。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診 (2年に1回)	20歳以上 (個別検診は) 20～74歳	400円	700円	子宮頸部の細胞を取って調べます。 ●前日入浴し、当日着脱の簡単な服装にしてください。 ●前日の性交と膣洗浄は避けてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方や生理中の方、性交経験の無い方はご遠慮ください。 ●検診後、軽い出血や腹痛を伴う場合がありますが、しばらくで消失しますので心配いりません。ただし、出血のひどい場合は入浴や性交を避けてください。
前立腺がん検診 ●血液検査	50・55・60 ・65・70歳	200円	300円	PSA値(前立腺特異抗原)を測定します。
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40・45・50 ・55・60・65・70歳	無料	無料	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ※過去に町の肝炎ウイルス検診を受けたことのある方、また現在、医療機関でB型肝炎・C型肝炎について受診している方は対象となりません。

- 対象年齢は、年度到達年齢で、がん検診は令和7年4月1日(特定健診は令和7年3月31日)時点の年齢です。
- 健診は病気の疑いがあるかないかを判断する1つの方法ですが、病気を診断するものではありません。健診で要精密検査となった場合は、健康保険を使って詳しい検査を受けてください。
- がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できず、また、検査では見つけにくいがんもありますので、すべてのがんが検診で見つかるわけではないというデメリットがあります。しかし、がんで亡くなることを防ぐメリットが大きいことが証明されているため、必ず定期的に受診してください。
- 生活保護を受けている方は、自己負担金が免除になりますのでお問い合わせください。



お問い合わせ

津幡町 健康推進課 Tel. 076-288-7926

～津幡町 健診・がん検診受診の流れ～

- ①受診券を準備する。
- ②予約する。(集団健診は、健康推進課へ。個別健診は、実施医療機関へ)
- ③受診する。(持ち物 **○受診券、○健康保険証、○自己負担金**)

集団健診 **要予約** 実施期間 6月12日(水)～11月7日(木)
会 場 福祉センター

☎ 申込先 津幡町健康推進課 288-7926(平日8:30～17:15)

受診日		時間	受診日		時間
6月健診は5/24(金)～予約開始			9月健診は8/7(水)～予約開始		
6月	6月12日(水)	8:00～11:00	9月	9月 7日(土)	8:00～11:00
	13日(木)			8日(日)★	
	21日(金)			26日(木)	
	24日(月)			27日(金)	
	25日(火)♥		10月健診は9/11(水)～予約開始		
7,8月健診は6/26(水)～予約開始			10月健診は10/11(金)～予約開始		
7月	7月11日(木)	8:00～11:00	10月	10月11日(金)	8:00～11:00
	12日(金)♥			22日(火)	
	29日(月)			23日(水)	
8月	8月21日(水)	8:00～11:00	11月	11月 6日(水)	8:00～11:00
	♥	13:30～15:00 (※胃がん検診なし)		7日(木)	

※♥女性限定健診日、★歯周疾患健診日(無料)

※健診日程など変更または中止になる場合は、ホームページ等でお知らせします。

個別健診 **要予約** 実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)

☎ 申込先 各医療機関(診療時間内)

◎子宮頸がんと乳がん検診は町外受託医療機関でも受診が可能です。町ホームページで受託医療機関を確認し、事前に健康推進課へご連絡ください。



医療機関 (50音順)	電話番号	特定健診・ 後期高齢者健診	肺・結核	胃 (内視鏡)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎
あがた内科クリニック	254-6665	●	●	—	●	—	—	●	●
おおたクリニック	288-6000	●	●	—	●	—	—	●	●
かわむら整形外科クリニック	288-2555	●	—	—	●	—	—	●	●
キジマあたまのクリニック	289-7430	●	—	—	●	—	—	●	●
公立河北中央病院	289-2117	●	●	▲ 午前のみ	●	▲ 火曜日 午前のみ	●	●	●
さかきばら内科医院	288-7770	●	●	—	●	—	—	●	●
たにぐち整形外科クリニック	289-0011	▲ 14時～	—	—	●	—	—	●	●
松岡医院	288-1013	●	—	—	●	—	—	●	●
みずほ病院	255-3008	●	●	▲ 午前のみ	●	—	—	●	●
宗平内科医院	288-7600	●	—	—	●	—	—	●	●
山崎外科胃腸科医院	289-2288	●	●	●	●	—	—	●	●
由雄クリニック	288-8584	●	●	—	●	—	—	●	●

※実施期間中であっても、定員に達した時点で予約申込は終了となります。秋頃は混雑するため、受診できない可能性があります。ご予約はお早めにされることをお勧めします。