



## 健康まつりの開催

### 1. 概要・目的など

町民の健康づくりを図るため、日常生活習慣を見直す機会として、「明日につながる健康づくり 知ろう！測ろう！体験しよう！～健康まつりへ GO！～」をテーマに健康まつりを開催します。

健康測定コーナーでは、体組成や血糖、骨密度、血管年齢、ベジタブルチェック等、体験クイズコーナーでは、3色栄養や野菜 350g当て、食育、健康クイズ等、お子さまも一緒に楽しめるコーナーでは、スーパーボールすくい、スカットボール、缶バッチづくり等を行います。また、パラスポーツのポッチャや、アウトドアスポーツのモルックの体験ができます。各コーナーを体験してスタンプを集めるとガラポン抽選に挑戦できます。ガラポン抽選の開催は5年ぶりです。

### 2. 開催日時・日程

令和5年10月22日(日)9時～12時

### 3. 場所

津幡町福祉センター

### 4. 出席者（協力団体）

津幡町健康づくり推進員（保健推進会、食生活改善推進会、母子保健推進会）、キャラバンメイト、介護予防メイト、スポーツ推進会、公立河北中央病院、明治安田生命、県歯科医師会、石川県予防医学協会、河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会

### 5. その他（注意事項など）