



今年のテーマは防災意識の向上

第26回井上地区運動会の開催

1. 概要・目的など

今年の井上地区運動会は、昨年の線状降水帯の豪雨や今年の能登半島地震を受け、これまでの地区運動会の親睦と融和としての楽しさを残しながら、防災知識を取り入れた競技を通して、地区の防災意識の向上を目的に行います。

また、競技参加の景品は能登の特産物や備蓄品などの防災グッズを取り入れました。

令和6年5月19日(日)開会式9時※雨天中止

※プログラム添付しました。

2. 開催日時・日程

令和6年5月19日(日)午前9時00分～12時30分終了予定

3. 場所

井上小学校グラウンド

4. 対象

井上地区住民

5. その他

令和6年度

第26回井上地区運動会

日時 5月19日(日) 午前9時 開会式

場所 井上小学校グラウンド (※雨天中止)

※決行の場合は午前7時に花火を打ち上げます。

★チーム編成

☆川尻 ...

☆中橋・五反田 ...

☆中須加 ...

☆井上の荘A ...

☆井上の荘B ...

赤色

黄色

緑色

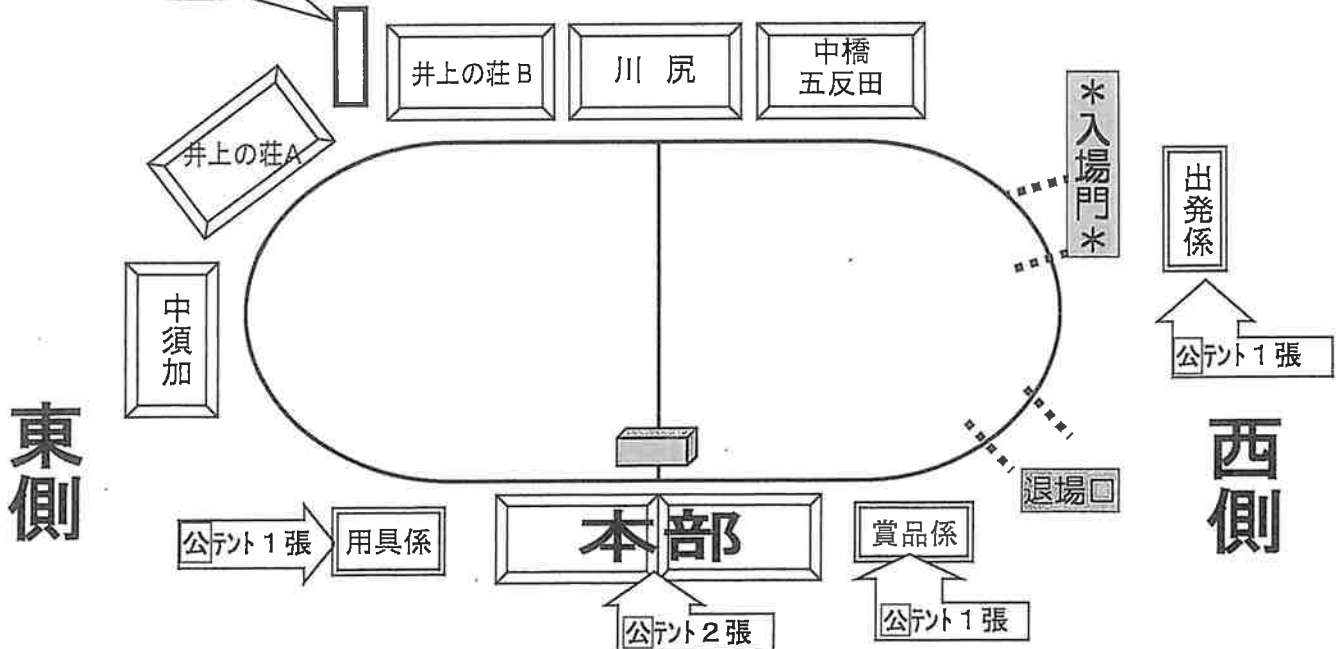
白色

橙色

翌日から小学生がグラウンドを使用します。
ゴミは必ず持ち帰ろう！



サッカーゴール



まちづくり美化大作戦

6月9日(日) 早朝6時から実施します！
事故やケガのないよう十分気をつけて下さい。

今年のテーマは防災意識の向上！

第26回井上地区運動会プログラム

今年は、お楽しみ抽選会を無くし開会式終了後、子どもから大人全員参加の「防災〇×クイズ」を行います！
みんなでチャレンジしよう！

景品は、主に備蓄品や防災グッズなどです！



★チーム対抗種目

番号	対抗	時間	競技種目	参加資格と人数	競技内容
1		9:00	開 会 式	全員参加	開会宣言、国旗掲揚、トロフィー返還、準備体操
2		9:25	防 災 〇 × ク イ ズ	希望者全員	防災に関する問題に対して〇×(左右)で答える…最後に残るのは誰？
3		9:40	親 子 フ ォ ー ク ダ ン ス	保育園児と保護者	井上保育園児フォークダンス♪ 「こんにちは 笑顔さん」
4	★	9:55	紅 白 玉 入 れ 競 争	55歳以上14名 (男女は問わない)	1人2個の持玉で20秒間に入った数を競う。2回行い合計を競う
5		10:10	SDGs リ サ イ ク ル できるかな？	園児と保護者63組 スタート7組×9回	手を繋いでスタート！途中にある資源ごみを、置かれた箱に分別しゴール！
6	★	10:25	救 急 隊 員 リ レ ー	一般男女各8名 (中学生可)	男女で担架を作り、土のうを乗せて運ぶ！ 毛布がバトンになります！
7		10:40	防 災 グ ヅ ズ を さ が そ う	小学生40名 中学生以上14名 スタート6組×9回	カードを拾い、書いてある防災グッズを持ってゴールへ
8	★	10:55	な か よ く ジ ャ ン プ	小学生男女 各4名 一般男女 各4名 (内縄持ち2名)	1分半の持ち時間で飛んだ総回数の勝負 “縄持ち2名と飛ぶ人14名”
9	★	11:15	救 援 物 資 リ レ ー	小学男女各3名 一般男女各6名	救援物資を早く運んだチームの勝ち！ 大切な物資を落とさないでね～
10	★	11:30	綱 引 き	小学男女各3名 一般男女各7名	1回戦15秒で2勝した方が勝ち！ “みんな踏ん張って～”ヨイショ ヨイショ
11		11:45	初 期 消 火 に チ ャ レ ン ジ	子どもと大人(2人1組) スタート6組×9回	水消火器を使って的当！ 消火出来たら2人でゴール！
12	★	12:10	地 区 対 抗 総 合 リ レ ー	各年齢層の代表 男7名 女6名	5・6年生と30代未満の選手は一周です！！ 得点倍で逆転のチャンス！
13		12:30	閉 会 式	全員参加	成績発表、表彰、閉会のことば、 国旗降納

<来場者の方々へお願い>

○来場前に体調の確認をしご参加ください。体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

○日差しが強い場所では、帽子の着用やこまめに水分と塩分の補給を心がけましょう。

○マスクの着用は個人の判断に委ねます。会場に手指消毒液を設置致しますのでご協力をお願いいたします。

○小学校敷地内は禁煙です。また、アルコール飲料の持ち込み及び飲酒は禁止といたします。

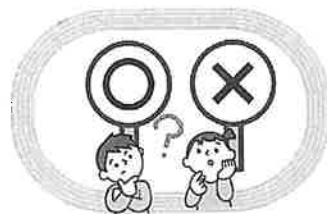
主催：井上公民館 共催：井上地区体育協会・井上地区自主防災クラブ

【競技の説明】

☆印は、団体競技です

2番 防災〇×クイズ※新競技

開会式終了後、その場で子どもから大人全員参加！
自主防災クラブから問題10問。〇か？×か？思った方の場所移動するだけ！
最後に残れるのは誰かな？10名分の景品を準備しています！
さあ！みんなでチャレンジしよう！



3番 親子フォークダンス

井上保育園児と保護者が一緒にフォークダンスをします。



☆4番 紅白玉入れ

1人2個の持玉で20秒間に入った数を競う。2回の合計55歳以上(14名)(男女は問わない)

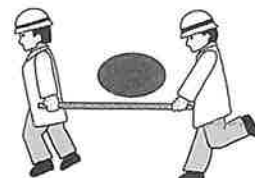
5番 SDGsリサイクルできるかな？

園児と保護者が手をつなぎスタート！
途中に資源物を分別BOXに入れてゴール！園児と保護者 63組(7組×9回)



☆6番 救急隊員リレー

男女で担架を作り、土のうを乗せて運ぶ！一般男女各8名(16名)



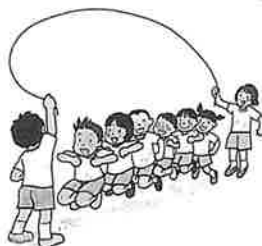
7番 防災グッズをさがそう

途中のあるカードを拾い中に書いてある防災グッズを拾ってゴール！
小学生 40名、中学生以上 14名(6組×9回)



☆8番 なかよくジャンプ

1分30秒の持ち時間で飛んだ総回数の勝負！
小学生男女各4名、一般男女各4名
内縄持ち2名、飛ぶ人14名(合計16名)



☆9番 救援物資リレー※新競技

子どもチームと大人チームに別れ早く救援物資を運んだチームが勝ち！
小学生男女各3名、一般男女各6名(合計18名)



☆10番 綱引き

1回戦15秒、2勝した方が勝ち！
小学男女各3名、一般男女各7名(合計20名)



11番 初期消火にチャレンジ※新競技

大人と子ども一緒にスタートし、途中にある水消火器で的に穴が開いたら
二人で手をつなぎゴール！子どもと大人 2組(6組×9回)



☆12番 地区対抗総合リレー

- ①走者小1・2年女子(半周)→②走者小1・2年男子(半周)→③走者小3・4年女子(半周)→
- ④走者小3・4年男子(半周)→⑤走者30以上女子(半周)→⑥走者30以上男子(半周)→
- ⑦走者30以上女子(半周)→⑧走者30以上男子(半周)→
- ⑨走者小5・6年女子(一周)→⑩走者小5・6年男子(一周)→⑪走者30未満女子(一周)→
- ⑫走者30未満男子(一周)→⑬走者30代男子(一周)

