

田中 恵さん(太 田)からのご紹介!

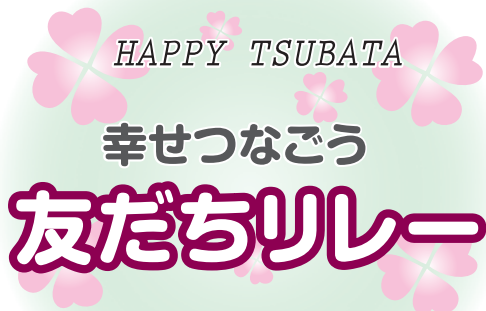
府中ひかりさん(杉 瀬)

1人じゃない

長女が2歳のときに四つ子が生まれました。まだ手のかかる長女と3時間おきのミルク×4を、母、義母にサポートしてもらいました。寝不足なのもあり、無心で育児をしていたというより「こなす」に近い状態でした。長女は外で遊びたい、4人はまだ歩けない、私は寝不足のときが一番体的にも精神的にも辛い時期だったと思います。

4人が歩けるようになり、外に出れば近所の方が話し相手になってくれたり、近所の公園に行けば、お友達のパパ、ママが遊んでくれたり、何でもないことだったかもしれないけれども、みんなの優しさを身にしみて感じました。

今年、長女は4年生、4人は2年生になり、だいぶ楽にはなっただけでも、まだまだこれから!! 家族みんなで力を合わせて頑張りたいです。



このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



夜桜の下で(本人右から2番目)

326

Cook Do どう?



クックドゥ どう? ~今月の料理~

179

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ

玉ねぎの肉巻き

1人分栄養価

エネルギー 339kcal たんぱく質 11.0g
脂質 23.4g 食塩相当量 1.4g
食物繊維 2.7g

【材料 2人分】

玉ねぎ 1個
豚うす切り肉 8枚
油 小さじ1
水 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
A 砂糖 大さじ1

【作り方】



① 玉ねぎは8等分のくし形切りにする。玉ねぎを豚肉できつく巻く。



② フライパンに油を入れ、①を焼く。焼き色がついたら水を入れ、フタをして蒸し焼きにする。玉ねぎがしんなりしたらAを入れる。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

朝に野菜だけではなく、肉や魚などのたんぱく質も組み合わせると糖尿病などの生活習慣病予防につながります。今が旬の新玉ねぎは辛みが少なく食べやすいです。お弁当の一品にもオススメです。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440
https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	6/1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
 土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	5月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	5月15日(休)、6月5日(休) 11時
デイビスと英語で話そう for kids!	5月15日(休) 16時30分
古典をたのしむ	5月16日(休) 13時30分
町史をよむ	5月18日(土) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし	5月18日(土) 14時
おやこでふれあいおはなしタイム	5月25日(土) 10時30分
おはなし会	5月25日(土) 16時
宮沢賢治を読むつどい	6月 6日(休) 10時30分

ブックリサイクルフェア

図書館では本のリサイクルを行っています。この期間は場所を広げて行いますので、手に取ってゆっくりご覧いただけます。

お気に入りのものをお持ち帰りください。

期間 5月22日(休)～6月2日(日)

※事前の予約、電話申込は不可



展示

アウトドアを楽しもう!

アウトドアにぴったりの季節です。人気のキャンプをはじめ、山歩きや屋外スポーツ、バーベキューなど、レジャーに役立つ本を集めました。

晴れた日は外に出て、気持ちの良い季節を満喫しませんか。



今月の新着図書から



『姥玉みつ』

西條 奈加 著
 潮出版社

名主の書役として暮らすお籠の閑居へ、幼馴染のお菅とお修が転がり込んできた。お籠は安穩の余生を送ろうとしていたが、ある日、お菅が空地で倒れた女と声が出せない少女を見つけてきて…。



『思春期の心理を知ろう!』

松丸 未来 監修
 PHP研究所

思春期の心・身体・考え方の特徴を、イラストや図表でわかりやすく解説。不安や落ちこみといった「心の不調」を感じたらどうすればいいのかわかる、これまでの考え方を考えるにはどうすればいいのかわかる、自分でできる対処法を紹介する。

令和5年度 図書館統計

利用状況

		(一日平均)
来館者数	126,079人	(424人)
貸出人数	42,530人	(143人)
貸出冊数	187,422冊	(631冊)
学校支援	1,203冊	—
予約	7,816件	(26件)
リクエスト	1,337件	(4件)
レファレンス	351件	—
資料コピー	1,096件	(3件)
インターネット	360件	—
AV	24件	—
登録者	19,534人	—
電子書籍ログイン回数	5,736回	—
電子書籍貸出冊数	3,401冊	—

蔵書統計

単位:冊

		(前年度比)
一般	93,582	(+2,263)
児童	29,163	(+169)
絵本	17,156	(+387)
郷土	6,788	(+126)
紙芝居	1,952	(+31)
コミック	1,482	(+14)
AV	1,036	(+38)
カルタ	50	(+1)
雑誌	12,513	(+49)
合計	163,722	(+3,078)

新聞9紙、雑誌89タイトル、不明本29冊
 電子書籍1,663冊

世界への玄関口

つばた空港

Tsubata International Airport

Angelo Raffaelli

アンジェロ 入団!!



氏名 アンジェロ・ラファエリ
Angelo Raffaelli

誕生日 1998年9月15日

出身 アメリカ カリフォルニア州

趣味 登山、体を動かすこと、読書

E-mail gakkoukyouiku@town.tsubata.lg.jp



つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!

つばたイングリッシュ
チャンネル



電車での旅

これまで旅をたくさんしてきました。その中で、アラスカ州の険しい道に止まったキャンパーからスムーズに線路を走る快適な新幹線まで、さまざまな交通手段を体験しました。前者を体験してよかったとは思いますが断然後者を選びます。また、これまでの三度の日本旅行では新幹線によく乗っていました。JRは「JRパス(ジャパン・レール・パス)」という海外からの観光客向けの1か月間のパスを提供しており、一部の路線を除いて、その1か月間はJR線が乗り放題でした。日本への旅で、私はこの素晴らしいパスを使うチャンスに飛びつきました。そして日本のあらゆるところ、北は仙台、南は熊本まで、新幹線に乗って行きました。コロナ前の最後の旅で金沢市も訪れました。

頻繁に利用しているにもかかわらず、いまだに新幹線に乗るたびに驚いてしまいます。実は、この記事を書いている今も東京行きの新幹線に乗っています。相変わらず緩やかな走りっぷりです。今は中国にも快適で早い電車がありますが、新幹線ほどではないという噂を耳にしました。新幹線の規模は実に凄まじくて、発展し続けています。金沢駅発のサンダーバードが無くなったことを嘆いている人もいますが、将来的な大阪までの延伸や日本中いたるところに広がっていくことを想像する

と心が躍ります。

海外の鉄道に関して言えば、アメリカを除いて私が海外で一番時間を過ごしたのはイタリアです。イタリアにも山陽新幹線ほど早い(時速300km)高速鉄道もあります。しかし、北にあるミラノから、フローレンスとローマを通過して南にあるナポリまでの一本の路線だけです。それ以外のイタリアの電車は日本の電車より遅く、ガタガタする揺れ、遅れや、運転見合わせ、キャンセルが多いです。それは、ほとんどのイタリア人は時間に関しておろかか、予定が時間通りに始まるのがめったにないからだだと思います。ですが、少なくとも電車は走っています。

アメリカでは旅客列車がとても珍しく、多くはアメリカで最初に発展し、もっとも人口密度が高い東海岸にあります。アメリカのほかの場所では、人口が少なく、発展と同時に車が普及し始めました。また、それぞれの都市が遠く離れていて、どこへ行くにも車が必要となってきます。車が一般的になって、問題なく車でアメリカのどこにでも行けるため、今日まで広大なアメリカを線路で結びつけようという動きはあまりありません。



科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などを行います。(工作により、対象年齢が異なります)

日時

- 5月 5日(祝) 10時～ スライム・スーパーボールをつくろう!
- 5月11日(土) 14時～ 光ファイバーアートに挑戦!
- 5月19日(日) 14時～ 5つある万華鏡から選んでつくろう!
- 5月25日(土) 14時～ おそうじアニマルファンファン!
- 6月 2日(日) 14時～ ビー玉を使ったおもちゃをつくろう!
- 6月 8日(土) 14時～ くるくるしゃぼん玉をつくろう!

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX288-7143

5月-6月 開館カレンダー

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

開館日・時間

- 10:00-16:00 ※12~13時は閉館
- 14:00-16:30

手作りガチャガチャ(カプセルトイ)ができました

こどもやおとなにも大流行の「ガチャガチャ」がこども科学館にも登場!!

もちろん小林館長の手作り!箱についているダイヤルをガチャガチャ回すと中からカプセルがコロコロと出てきます!

遊びに来てガチャガチャ回してくださいね!



- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12~13時は換気や清掃のため閉館します

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

5月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

Cook! AYT (朝に野菜を食べよう)
～ 野菜を350g摂ろう編 ～



広報つばたでおなじみ「Cook Do どう?」のAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。「簡単ですぐできる、おいしい料理」を紹介しています。この番組では、レシピを町管理栄養士の指導のもと実演。今回は、1日に必要な野菜350gを無理なく摂れる料理を作ります。そのほか、血糖値を下げるための食後の簡単エクササイズを紹介します。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	アウトドアビギナーズ	ぼたぼたむーぶ
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	サイエンス・Cook! AYT	レッツゴー! まちっぴちゃん
11時	マッサン・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	ぼたぼたむーぶ
14時	ゴルフへ行こう	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	サイエンス・Cook! AYT	アウトドアビギナーズ
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー! まちっぴちゃん	ぼたぼたむーぶ
20時	ウラガワ・くわいだん・とんと昔・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	アウトドアビギナーズ
22時	サイエンス・Cook! AYT	ゴルフへ行こう
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー! まちっぴちゃん
1時	アウトドアビギナーズ	釣りバカZ
2時	ぼたぼたむーぶ	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	サイエンス・Cook! AYT	レッツゴー! まちっぴちゃん
5時	ウラガワ・くわいだん・とんと昔・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」[まちスタ330]を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

番組	5月16日～
つばたホットライン	・能瀬川公園桜まつり ・シグナス・ウインド・オーケストラ「親子ふれあいコンサート」
科学のまち つばたdeサイエンス	今シーズンは石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン6の第1弾「Vtuberになろう」を再放送します。
Cook! AYT	Cook Do どう?でおなじみのAYT (朝に野菜を食べよう) レシピ。今回は、1日に必要な野菜350gを無理なく摂れるレシピをご紹介します。
津幡町ウラガワ 探偵事務所	町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「シグナスホール」の調査を再放送します。
つばたイングリッシュ チャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English! いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
ぼたぼたむーぶ (長野県)	算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ番組。街ぶらクイズでは街の人が算数・国語クイズに挑戦します。家族で「勉強」を楽しみましょう。
くわいだん 一怪談一 (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー! まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があったげな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「レタスとカニカマのチャーハン」です。 ※5月末日まで(1日更新)
アウトドアビギナーズ (島根県)	アウトドア初心者の板花と一やさんが山陰のアウトドアに挑戦! 初心者でも楽しめるアウトドアスポットや楽しみ方を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 国産初のウイスキー製造のために奔走するマッサンこと亀山政春と、母国スコットランドを離れて来日した妻エリーの奮闘記。 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

REBORN (再生)
チャンネルつばた 今月のイチオシ

新-山陰ケーブルビジョン株式会社 制作-
アウトドアビギナーズ (島根県)



空前のアウトドアブームの中、挑戦してみたいけど今一歩踏み出せないという人も多いのでは? アウトドア初心者の板花と一やさんが山陰のアウトドアに挑戦! 初心者でも楽しめるアウトドアスポットや楽しみ方を紹介します。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル
0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



公立 河北中央病院

赤ひげ 通信

ACP・人生会議とは

看護師 杉森智世子

あなたは人生の最終段階において、どのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？

「痛みを感じることは嫌だ」「ベッドで寝たきりで過ごすのは嫌だ」「できるだけだけの治療をして長生きしたい」「入院は嫌だ。家族と一緒に過ごしたい」など、さまざまな考えがあると思います。その考えを、家族や信頼のおける方に伝えることはありますか？あなたが「大事にしたいこと・望む生き方」について考えたり話したりすることは、もしものときにあなたの望みを叶える第一歩となるはずで

す。もしものときに備えて、前もって自分が望む医療やケア、療養に関する希望について考え、家族や信頼のおける方、医療者・介護関係者と繰り返し話し合う取り組みのことを「アドバンスケアプランニング(ACP)」または「人生会議」と言います。

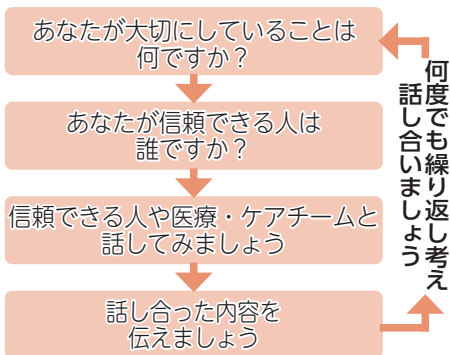
全ての方が、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そして、命が差し迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。そうした場合に、家族や信頼のおける方・医療従事者が「あなたならこのような形を望むはず」と想像しながら医療や

ケアについて話し合いを行うことになりませんが、ACPを行っておくことで自分の望み形で医療が受けられるようになります。

公立河北中央病院では、緩和ケアチームが中心となり、患者さんが主体的にACPに取り組めるように活動を行っています。ACPは、心身の状態に応じて変化します。そのため何度も繰り返し話し合い、患者さん・家族・医療者が同じ認識で療養生活を送れるように、ACPの支援用紙「心づもり」を作成し、入院患者さんのACPを支援しています。

いつか考えようと思っているあなた、ぜひこの機会に大切な方と一緒に「人生会議」を試してみませんか。今、できることから始めてみましょう。

アドバンスケアプランニングの進め方(例)



何度でも繰り返し考え話し合ってみましょう

参考:厚生労働省

俳句「暖か」

あなた

- ・暖かや幼ならの張る糸電話 太田 前山優美子
- ・子等遊ぶかごめかごめの暖かし 太田 加藤 定雄
- ・暖かや子らの道草きりもなし 牛首 永多 澄枝
- ・暖かしハコベの花やそこかしこ 瀧端 兼保 直美
- ・暖かし犬の背抱いてひと眠り 岩崎 岩田 光子

川柳「鳥」

- ・鳥帰るたまにや南へ行かないか 太田 加藤 定雄
- ・鳴く声は争う鳥か恋歌か 北中条 喜多 弥生
- ・あの鳥はずうつと高く空になる 庄 木村 博美
- ・鳥帰る千万の兵還らない 太田 前山優美子
- ・復興を誓い見上げる大鳥居 岩崎 福田 貞子

短歌

- ・余震をばおそれながらも入浴す無事に終りて心身軽き 津幡 小泉 緑
- ・飾る難一刀彫のほのぼのと奈良の出会いが蘇るかな 太田 本田 茂代
- ・七十歳に入りてわが母ゆく時を鉛筆を手に辞書を繙く 庄 木村 博美

6月の課題

- 俳句「燕」 投句先
- 川柳「雨」 俳句と川柳
- 締切日 5月15日(水)必着
- 選者 津幡町字加賀爪二三番地 企画課広報統計係

短歌

- 俳句 藤江 紫虹氏
- 川柳 洞庭 泰氏
- 短歌 秋葉 四郎氏
- 〒929-10326 津幡町字清水123番地3 津幡地域交流センター



こころの傷

村中 智恵 (むらなか さとえ)

看護師として10年の勤務後、専業主婦となる。4人の子育て中に会った母親たちから聞かえてくる苦しみは、まさに「家族の危機」が多く、水面下の現実を知る。

その後、母親たちを支援することにより、子どもの健全育成を図ることができるのではないかと考え、地域協働の子育てを実現させようと活動を始める。



先日、被災した方から連絡が来た。家を壊す前に物の整理をしたいから来てほしいというものだった。発災から3か月。道路はいまだに通行止めで回り道をしながら町に入っていく。隆起や亀裂。車で潜り抜けながら着いた家は異様な形で変形し、玄関までの道のりがまるで山を上り下りするように隆起しひび割れている。何とか家の中に入ると、当時のままの状態でコタツが盛り上がって天井が近い。歩くには傾斜がひどく気持ち悪くなる。この中で住人はさぞ怖かっただろうと思ひ巡らす。

「こころの傷」とは心的外傷とかトラウマというが、3か月たっても癒されていない。「地震が来たらね、ここ(窓)からお靴はいて逃げるんだよ」と、3歳児が遊びながら毎日お話ししてくれる。消えない体験。特に自分の気持ちを言葉で表現できない子どもたちは、何らかのサイン(おびえる、赤ちゃん返り、フラッシュバックなど)が見え隠れする。だけど大変な状況時、それは見落とされやすく、「こころの傷」は深くなっていく…。こんなとき、大人としてできる支援は何なんだろうと、こころが痛くなった。

日本小児科医学会が発行した「もしものときに…子どもの心のケアのために」という冊子がある。そこに幼児期、小学生、中・高校生、大人のセルフケアまで書いてある。また、「被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A」が日本新生児成育医学会災害対策委員会から出ている。アレルギー対策もある。発災後サポートに入っているドクターたちが参考にしてほしいと伝えている。

医療連携で救われた命もたくさんある。お薬手帳を持っていけば薬がなくても対応できるから普段から持ち歩いてほしいことも分かった。また、我慢しすぎる子どもたち、大人が吐露できる場や寄り添うボランティアが必要なのに、受け入れができない現場の難しい現状も分かった。今回の災害を通して見えてきたものがアンケートなどで集約され、後世の参考になるように今動いている。私たちが今できることは風化させず、何が必要か現状把握しながらできることをしていきたいと思っている。災害云々だけでなく、誰もが「こころの傷」が深くなる前に「助けて」と言える世界を目指して。

頭の体操にいかが?



答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できるようになります。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

- ① 「Cook! AYT」で実演中。一日に必要な野菜の量です。「●●●g」
- ② 保護犬・猫の譲渡を行う新施設です。「●●●●動物愛護センター」
- ③ 津幡町でも高額な詐欺被害が発生しています。「●●●上の投資グループ」
- ④ のるーと津幡に追加された支払い方法のひとつです。「●●●●●●●●決済」
- ⑤ 河北潟に営巣する親鳥の愛称を募集します。「●●●●●」

受付 5月31日(金)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

新年度になり1か月が経ち、環境が変わった方々も慣れてきた頃でしょうか。私は大きな変化はなかったのですが、食生活を変えてみました。広報4月号の「赤いげ」を読んで、ほぼ毎日乳製品を摂ったところ、この1か月で腸内環境がかなり良くなった気がします。腸は第二の脳ともいわれ、健康に大きな影響を与えるそうです。これからも乳製品を摂り、腸内環境の改善を続けていきたいと思っています。(北方)

慶

弔

3月 受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

.....

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

山本 果歩	竹田 実桜	杉田 琥生	澤口 輝空	生田 想空	長田 風華	杉本 寿咲	田千代 悠葵	前田 海利	子どもの名	親の名	住所
由昌	真一	弓 樹	祥 洋	佳 篤	依 祐	麻 健	恵 悠	美 和			
紀平	実規	月 能	子 次	織 範	里 子	鈴 鈴	太 郎	徳 樹			
橋	庄	瀬	南中条	加賀爪	庄	庄	太 田	南中条			

風間 灯	上妻 蓉	松本 怜勇	中川 惺菜
幸 輝	里 美	茜	悠 希
津 幡	庄	太 田	橋

おしあわせに

池田 翔一	坂本 一真	酒井 慶奈	幸高 睦	西川 真菜
吉本 華子	内能 悠	内灘 悠	金沢 悠	金沢 悠
池田 清	加賀爪 清	加賀爪 清	野々市 清	野々市 清

やすらかに

渡辺 均	乙丸 紀夫	井上 フミ子	山本 美知子	中山 憲二	宮本 純子	岸谷 隆	田中 忍	渡瀬 佐子	中田 アサ子	石丸 健造
北中条	清水	清水	下藤 又	加賀爪	太 田	大 坪	川 尻	津 幡	北 条	瀧 端
67	81	96	94	79	80	89	87	88	93	80

町公式 SNS
[LINE] の友だち追加、
[X]、[Facebook] のフォローをお願いします



緊急情報・ごみ収集日などを通知

イベント情報などを配信

問合せ 企画課 ☎ 288-2158

刈本 忠雄	松井 孝治	畑 ひとみ	山本 弘信	洞庭 美和子	平田 良貴	細山 隆	篠原 好一	佃 喜代美	北村 昭子	荒鹿 智子	荒木 久雄
越中 坂	山 北	緑 丘	太 田	川 尻	領 家	太 田	横 濱	津 幡	加 茂	太 田	上 河
87	81	58	87	66	74	95	73	86	91	92	92

AI オンデマンドバス「のーと津幡」
キャッシュレス決済・アプリ内決済ができます

「のーと津幡」に次の支払い方法を追加しました。

■キャッシュレス決済


- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ Alipay

■アプリ内決済

「のーと津幡」アプリにクレジットカードの登録をすることで、アプリ内で支払いができます。都度支払いのほか、回数券、定期券も対応しています。

※定期券は通勤のみ
※回数券、定期券は払い戻し不可

※詳細はホームページをご覧ください ▶



問合せ 生活環境課 ☎ 288-6701

津幡ふるさと歴史館 れきしる

■5/5(祝)~11(土)は児童福祉週間につき親子無料！
年齢は問いません

親子で一緒に歴史を学んでみませんか。
5/5(祝)は、こどもの日ナイトミュージアムを実施！
20時まで開館します。

■民俗資料展示「時を知る」6月30日(日)まで

6月10日(月)は「時の記念日」です。
レトロな時計が集合！明治時代の時計から、時計が家庭に普及した昭和時代の時計を中心に紹介します。

■企画展「あそびの道具」7月7日(日)まで

遊びの道具として使われたかつてのおもちゃや、現代でも遊ばれているおもちゃを展示します。

問合せ れきしる ☎ 288-2101



- ◎津幡町社会福祉協議会へ
 - 一、金100万円
- ◎津幡町福祉協会へ
 - 一、金20万円
 - 一、金5万円
 - 一、金10万円
- ◎日本赤十字社石川県支部津幡町区分会へ
 - 一、金30万円
 - 一、金20万円
 - 一、金30万円
- ◎日本赤十字社令和6年能登半島地震災害義援金へ
 - 一、金30万円
- あがたの里職員互助会わかば会
 - 一、金5万円
 - 一、金3万円
 - 一、金18,756円
 - 一、金1万円
- ◎津幡町福祉会へ
 - 一、タオル14本
- ◎社会福祉法人やまびこへ
 - 一、金10万円
 - 一、金10万円
 - 一、金10万円

ご寄附ありがとうございます

株式会社 JEC (東京都)



◎津幡町へ

荒木富貴子(下河倉) 浅田さん