

高宮 諭さん(横 浜)からのご紹介!

池田 雅和さん(北中条)

戦国の地から海の地へ! 津幡で全力エンジョイライフ

私は10年ほど前に長野県の川中島から津幡町に引っ越してきました。川中島といえば…そう、あの武田信玄と上杉謙信が激突したあの場所です! 戦国武将の気迫をほんの少~しだけ持ち込んで、新天地の津幡で元気に暮らしています。

長野県には海がないので、石川県の海を見るたびにテンションが上がりっぱなし!

さらに、子どもが始めたミニバスでも熱が入り、バスケット経験ゼロの私ですが、試合では心の声がついついスピーカー音量で漏れ出し、「リバウンド!」「ディフェンス!」「シュートー!」と、応援という名の絶叫を連発しています(笑)

津幡町の温かい人々のおかげで、こちらの生活を全力で満喫中です。これからも皆さんと楽しく過ごしていきたいと思います!

HAPPY TSUBATA 幸せつなごう 友だちリレー

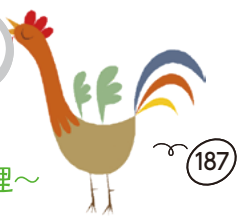
このコーナーは、町民の皆さまをリレー方式で紹介していきます。



未来へシュート! 親子の挑戦(本人中央)

334

Cook Do どう?



クックドゥ どう? ~今月の料理~

187

AYT(朝に野菜を食べよう) 推進レシピ
ちゃんこ風カレースープ

1人分栄養価

エネルギー 72kcal たんぱく質 4.0g
脂質 3.2g 食塩相当量 1.0g
食物繊維 2.2g

【材料 2人分】

- 白菜……………2枚
- 人参……………1/4本
- しいたけ……………2個
- ごぼう……………1/2本
- 長ねぎ……………1/2本
- 厚揚げ……………1/4枚
- 鶏肉……………100g
- 水……………600cc
- A 鶏ガラスープ……………小さじ1
- A しょうゆ……………小さじ1
- カレー粉……………お好みの量

【作り方】



① 白菜、人参は短冊切りに、しいたけとごぼうは薄切りに、長ねぎは斜め切りにする。鶏肉、厚揚げは一口大に切る。



② 鍋に水と①の材料を入れて火にかける。沸騰したらAを入れて味を整える。

※写真は1人分

町管理栄養士の
一口メモ

お鍋のスープにカレー粉を入れてアレンジしました。根菜類は体を温める効果があるので、寒い朝にぴったりです。スープにすると野菜がたっぷり食べられます。ぜひお試しください。

過去のレシピは
こちら



図書館へおいでよ

文化会館「シグナス」内 ☎ 288-2126 FAX 288-8440
https://www.town.tsubata.lg.jp/facilities/library/library_top.html



今月のカレンダー ○は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			(1/1)	(2)	(3)	(4)
5	(6)	7	8	9	10	11
12	13	(14)	15	16	17	18
19	(20)	21	22	23	24	25
26	(27)	28	(29)	(30)	(31)	(2/1)
(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	7	8
9	(10)	11	12	13	14	15

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
 土・日・祝日 10時～18時

今月の行事

行事	日時
詩をたのしむ	1月 9日(休) 13時30分
えほんのじかん	1月15日(休) 11時
ティムと英語で話そう for kids!	1月15日(休) 16時30分
古典をたのしむ	1月16日(休) 13時30分
町史をよむ	1月18日(出) 10時30分
のまひょうしぎ in 津幡&つばた昔むかし	1月18日(出) 14時
おはなし会	1月25日(出) 16時
宮沢賢治を読むつどい	2月 6日(休) 10時30分

本の福袋 ～本との新しい出会い～

「ハビのおはなし」「心に効く本あります」「いろんなはてな？」など、テーマやキーワードにあわせて選んだ本が3冊入っています。

どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ♪

期間 1月5日(日)～

※としょかんカード1枚につき、

1袋まで

※無くなり次第、終了します

※1袋で3冊分の貸出です

※本だけご返却ください



わくわくアート教室 臨床美術

臨床美術とは、「誰かの評価」にしばられることなく、自分の感情や感覚、気持ちを表現するアートのことです。

今回は、工場の夜景を想像しながら、おもいで・夢工場の夜の世界を楽しみます。

おもいで・夢工場の夜

日時 1月25日(出) 10時～

場所 シグナス創作室2

講師 臨床美術士

沢田奈美枝さん

対象 小学生～大人 ※小学4年生以下は保護者同伴

定員 先着10人 / 受付 1月8日(休)～



新年お楽しみかるた会

みんなで手づくりした“としょかんかるた”の紹介やかなるた大会、楽しいおはなしもあります。

日時 1月19日(日)

10時30分～

場所 ちいさなへや

対象 年長児～小学生

申込 受付中



手づくりとしょかんかるた

本・図書館をテーマに、12月に募集・作成した「手づくりとしょかんかるた」を展示します。みなさんの力作をご覧ください。

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

期間 1月29日(水)～2月6日(木)

館内の全資料を総点検するため、上記期間中は休館します。返却期限が過ぎた本は、1月28日までに必ず返却してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、休館中に本を返却される場合は、シグナス玄関左手にあるブックポストへ、壊れやすいCDやDVD、大型絵本などは、2月7日以降にカウンターまで直接ご返却ください。

※津幡デジタルライブラリーは休館中もご利用いただけます



今月の新着図書から



『いつかの朔日』

村木 嵐 著
集英社

室町幕府の権威が低下し、各地で戦乱が巻き起こっていた戦国時代。東海一円の覇権争いは熾烈を極めていた。徳川家康の幼少期から天下人になるまでを様々な視点で描く連作短編集。



『ピーチとチョコレート』

福木 はる 著
講談社

体型を気にしながら、空気を読み、明るいキャラで渡り歩いてきた中2の萌々の心は、無理やり勧められたヒップホップに触れていく中で少しずつ変わりだし…。ヒップホップ×友情×ルッキズムを描いた青春小説。



走れタイム

タイムは津橋にきた

氏名 ティモシー・ブラティナ
Timothy Bratina
誕生日 1996年4月5日
出身 アメリカ コロラド州
趣味 読書、バレーボール、ランニング
E-mail kokusai@town.tsubata.lg.jp



つばた空港執筆者
(町CIR・ALT)製作!
つばたイングリッシュ
チャンネル



海岸からの眺め

前に、富山市に行って、岩瀬浜で立って海を見渡しました。あそこから、岸边に押し寄せる波の轟きを聞きながら、遠くに能登半島の長閑そうな佇まいが見えました。去年に起こった地震の影響は誰もが忘れられないと思いますが、水平線に浮いている形、そのぼんやりとした影からは、地震による被害は誰が見ても見当がつかないでしょう。悲しいことに、その凄まじい現実には距離と海によって閉ざされています。私たち人間も同じく、ある意味、目に見えない距離と波や風に隔たれ、私たちの遠い佇まいを通して、他人によって認められています。他人の人生を完璧に理解するのは、どんなに親しい関係でも、不可能ではないでしょうか。

9月に私は交通事故にあいました。友達に会いに向かっている途中で道に迷っていて、道路の向こうにある駐車場に慌てて入ろうとしたとき、対向車とぶつかってしまいました。幸い誰も重い怪我もなく、両車とも大したダメージを受けませんでした。事故報告書にて、事故原因は「油断」となりました。目に見える経緯からするともちろんそうです。しかし、私はその判断を聞いて、どうも後味が悪かったです。

事故の夜を振り返れば、さまざまな気持ちが、岩瀬浜の波

のように、頭に押し寄せました。友達との約束を守らなければならないというストレス、道に迷って悔しい気持ち、減速することによって後ろにいる車に迷惑をかけているのではないかとという後ろめたい気持ち、あの瞬間に駐車場を通り過ぎてしまったら、どうしようかという不安。あの夜、油断したのは確かですが、私の行動はさまざまな心配ごとによって影響を受けていたと分かりました。事故が完全に私のせいだということは変わらないですが、この2つの経験のおかげで大事なことに気づきました。

前回の自己紹介の記事では、自分が選んだ道を進むように力説しました。しかし、前に進んでいるからといって、きちんと前を見ているとは限りませんね。コツコツ歩くことの大切さだけでなく、じっくりと前を見据えることの大切さも今更ながら分かりました。前を見て、次にやって来るものに注目するからこそ、避けるべきとか、追い求めるべきかを認知できます。そして、その道の途中で出くわした他人の行動に巻き込まれそうになったとしても、イライラせず寄り添うことのできる人間になりたいです。皆さんにも目に見えない悩みごとや、願望がきっとあると思います。そういう大事なことを、私たちは慌ただしい日々を送るあまり、こんなに忘れやすく、また忘れてしまっていないでしょうか？

科学実験・工作[参加無料]

身の回りにある科学のふしぎや力を利用して実験や工作などをを行います。(工作により、対象年齢が異なります)

日時

- 1月11日(日) 14時～ スライム・スーパーボールをつくろう!
- 1月19日(日) 14時～ いろいろなヒコーキを作っておくまでとぼそう!
- 2月 8日(土) 14時～ 不思議なパズル「ペントミノ」をつくろう!

※イベント参加は科学館への予約が必要です。
平日の火～金曜日 10時～17時に科学館へ連絡してください。

親子ふれあい科学教室[要申込]

日時

- 1月25日(土) 13時30分～
こどもコンピュータ「IchigoJam」でプログラミングを体験しよう!
※詳細は、後日配布するチラシやホームページで確認ください

科学館に登場!! 大相撲つばた場所(大の里関・欧勝海関)

小林館長は、大の里関・欧勝海関のさらなる活躍を応援するために、約40センチ四方の大きさの土俵を作りました!

牛乳パックで作った力士を土俵に乗せていざ勝負! 手回し発電機を使ってはっけよーい! のこった! のこった!
大相撲つばた場所は、誰が優勝するかな?



- ・入場時間、人数を制限することがあります
- ・土日の12～13時は換気や清掃のため閉館します

こども科学館

文化会館シグナス内
☎288-7146 FAX)288-7143

1月-2月 開館カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

開館日・時間 ※12～13時は閉館

■ 10:00-16:00 ■ 14:00-16:30

チャンネルつばた

ケーブルテレビ

番組表

1月更新分

問合せ 企画課 ☎288-2158



11ch

ケーブルテレビにご加入で、テレビリモコンの「11」を押してもチャンネルが変わらない場合は、テレビ本体の設定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

つばたホットライン内 イベント紹介
科学のまち・つばた「科学の祭典」



おや？どうして？なるほど！
人気のイベント「科学の祭典」は今年で13回目を迎えました。
科学のお姉さんこと五十嵐美樹さんによるサイエンスショーや小林館長&テンブルカントリーによるおもしろ実験とスライムづくり、おもしろ科学体験教室、プログラミング体験、プラネタリウムなどの様子をお送りします。

番組	1月16日～
つばたホットライン	・科学のまち・つばた「科学の祭典」 ・権利擁護研修会 ～親なさあとに今できること～
科学のまち つばたdeサイエンス	今シーズンは石川工業高等専門学校とコラボしてお送りする科学番組。シーズン7の第4弾「カミナリの正体」を再放送します。
移住定住促進 ～津幡Life.LOVE～	移住・定住者支援制度を活用して他市町から移住された方にインタビューしながら、津幡町に「住む」というテーマで津幡町の魅力を発信します。
津幡町ウラガワ 探偵事務所	町内の施設や事業所の裏側に探偵が潜入し、みんなが知らない秘密を探る「津幡町ウラガワ探偵事務所」。今回は「れきしる」の調査を再放送します。
つばたイングリッシュ チャンネル	ネイティブの発音を聞いて、大人も子どもも楽しくLet's learn English！いろいろなテーマで楽しく英語が学べる内容になっています。
ぼたぼたむーぶ (長野県)	算数と国語をテーマに街ぶらを楽しむ番組。街ぶらクイズでは街の人が算数・国語クイズに挑戦します。家族で「勉強」を楽しみましょう。
くわいだん 一怪談 (島根県)	妖怪といえば水木しげる、怪談といえば小泉八雲。島根半島をぶらり旅しながら怪談と妖怪の不思議な世界を探ります。
爆旅道中記 (熊本県)	視聴者からのミッションをクリアするため、地元で人気の市民パーソナリティ3人が台本一切なしの波乱爆笑旅に挑みます。 ※原則、前編・後編構成
釣りバカZ (北海道)	函館の釣り好きコンビ、浜ちゃん&スーさんが過酷な釣りミッションや、巨大魚などのロマンを求める釣り番組。2人の珍道中をお楽しみください。
レッツゴー!まちっぴちゃん (長野県)	北陸新幹線飯山駅を中心とする長野県と新潟県9市町村で構成する「信越自然郷」の情報番組です。
とんと昔があっただけな (島根県)	出雲地方の民話を語り部さんが語ります。おてんば娘の春奈ちゃんと民話のことなら何でも知っている酒井先生が、民話の面白さを紹介する番組。
茨城をたべよう (茨城県)	イタリア料理店のシェフが、旬の食材を使ったレシピを紹介する番組。今回は「白菜と鶏もも肉のスープ煮」です。 ※1月末日まで(1日更新)
アウトドアビギナーズ (島根県)	アウトドア初心者の方と一やさんが山陰のアウトドアに挑戦！初心者でも楽しめるアウトドアスポットや楽しみ方を紹介します。
ゴルフへ行こう (愛媛県)	女子プロゴルファーが、初心者には分かりやすく、また上級者にはさらなる上達のポイントを指導する番組。 ※毎月1日・16日更新
レンタル番組	 国産初のウイスキー製造のために奔走するマッサンこと亀山政春と、母国スコットランドを離れて来日した妻エリーの奮闘記。 月曜更新 11時放送

毎週水曜日の3時から30分間、機器メンテナンスのため放送を休止します。

	00分～	30分～
6時	ホットライン	イングリッシュ・住宅防火・町歌体操
7時	アウトドアビギナーズ	ぼたぼたむーぶ
8時	釣りバカZ	爆旅道中記
9時	ホットライン	ゴルフへ行こう
10時	サイエンス・移住定住	レッツゴー!まちっぴちゃん
11時	マッサン・茨城をたべよう	
12時	ホットライン	北國新聞ニュース
13時	釣りバカZ	ぼたぼたむーぶ
14時	ゴルフへ行こう	爆旅道中記
15時	ホットライン	
16時	まちスタ330	
17時	サイエンス・移住定住	アウトドアビギナーズ
18時	ホットライン	釣りバカZ
19時	レッツゴー!まちっぴちゃん	ぼたぼたむーぶ
20時	ウラガワ・くわいだん・とんと昔・茨城をたべよう	
21時	ホットライン	アウトドアビギナーズ
22時	サイエンス・移住定住	ゴルフへ行こう
23時	爆旅道中記	北國新聞ニュース
24時	ホットライン	レッツゴー!まちっぴちゃん
1時	アウトドアビギナーズ	釣りバカZ
2時	ぼたぼたむーぶ	ゴルフへ行こう
3時	ホットライン	爆旅道中記
4時	サイエンス・移住定住	レッツゴー!まちっぴちゃん
5時	ウラガワ・くわいだん・とんと昔・茨城をたべよう	

土・日・祝日は、「北國新聞ニュース」「まちスタ330」を休止し、別番組を放送します。詳細は、電子番組ガイド(EPG)をご覧ください。

REBORN (再生)
チャンネルつばた 今月のイチオシ

つばたホットライン
権利擁護研修会



写真は昨年の様子です

12月19日に役場で開催された「権利擁護研修会」の様子をお送りします。
障がいの有無に関わらず、ひきこもりなどの生きづらさを抱えた子を持つ親自身が病気が判断能力の低下、亡くなった後、子どもが自立した生活を送るにはどうすればいいか。みなさんの身近にある成年後見制度のしくみや財産管理の制度を知り、自分や家族のこの先のことについて一緒に考えてみませんか。

都合により番組タイトル・内容を変更する場合があります。

新規加入申込・お問い合わせ
金沢ケーブル
0120-751-114

チャンネルつばたでは、火災発生時や警報発令時、防災無線の放送内容も、文字で配信しています。



地域医療 最前線!

公立 河北中央病院

赤ひげ通信

骨粗鬆症、骨密度検査について

診療放射線技師 浅田莉華子

骨粗鬆症とは

骨粗鬆症とは、骨量（骨密度）が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。日本には約1千万人以上の患者がいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。

骨粗鬆症の原因

骨の中では、破骨細胞が古くなった骨を破壊し（骨吸収）、そこに骨芽細胞が新しい骨を形成する（骨形成）サイクルを繰り返しています。骨粗鬆症は、このバランスが崩れることで起こります。男性にも見られますが女性に多く、主に閉経後のホルモンバランスの崩れによって起こります。ほかには老化や遺伝的体質、偏食や極端なダイエット、運動不足、喫煙や過度の飲酒などが原因になります。また、骨量低下をきたす疾患や薬（糖尿病、慢性腎臓病、関節リウマチ、ステロイド薬など）の影響で発症することもあります。

骨粗鬆症で起こる骨折

骨粗鬆症によって骨強度が低下すると、荷物を持ち上げる、手をつくなどの日常の何気ない動作で骨折が起きやすくなります。また、自分の体重に背骨が耐え切れなくなり、気づかないうちに背骨がつぶれて骨折していることがあります。骨折が生じやすい部位は、

背骨（脊椎の圧迫骨折）、手首の骨（橈骨遠位端骨折）、太ももの付け根の骨（大腿骨頸部骨折）などです。骨粗鬆症による骨折は、骨折をすればするほど連鎖的に次の骨折が起こりやすくなります。背骨のバランスが崩れて背中が丸くなることで、胃食道逆流現象などの消化器疾患や呼吸器機能障害、心臓の機能低下などの原因となることがあります。特に大腿骨（太ももの付け根の骨）を骨折すると入院や安静を強いられ、運動機能や内臓機能が低下して寝たきりにつながりやすく、寝たきりから認知症が進行する可能性もあります。

骨密度検査について

骨粗鬆症かどうかを調べる検査の一つとして、微量のエックス線を使って骨密度を測定する検査があります。ベッドに仰向けに寝て、骨粗鬆症で骨折が起こりやすい背骨（腰椎）や太ももの付け根の骨（大腿骨近位部）を計測します。1回の骨密度測定における被ばく量は胸部レントゲン撮影の5分の1程度です。検査時間はおよそ10分弱で痛みはなく、検査したその日に検査結果が分かります。ご自分の骨密度を把握するために、一度骨密度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

俳句「歳暮（せいぼ）」

- ・歳暮の荷解けば母里近くなり 太田 前山優美子
- ・品に添え感謝を贈る歳暮かな 坂戸 永下 茂和
- ・一年の無事を感謝の歳暮かな 太田 加藤 定雄
- ・歳暮にと今年も仕込む蕪ずし 牛首 永多 澄枝
- ・お歳暮の甲箱五ハイ輪島産 湯端 兼保 直美

川柳「光」

- ・稲光り遊び投げ出すきかん坊 岩崎 岩田 光子
- ・君の名は佐渡の浜辺の砂光り 太田 前山優美子
- ・極月の安売り主婦の目が光る 岩崎 福田 貞子
- ・休戦へ希望の光少し見え 太田 加藤 定雄
- ・障子あけ光ひとすじすがすがし 庄 木村 博美

短歌

- ・ラジオ聞く事はこの頃無きなれど災害ありしに電池取り替ゆ 津幡 寺本 芳子
- ・遠き日に帰つたごとく笑ひ合ふあの青き色黄金に変わり 太田 本田 茂代
- ・北陸路山川海と寒くなり過しゆくわれ犬を気遣ふ 清水 久世 真弓

2月の課題

俳句「かるた」

川柳「選」

締切日 1月15日(水)必着
選者

俳句 藤江 紫虹氏
川柳 洞庭 泰氏
短歌 秋葉 四郎氏

投句先
俳句と川柳

〒929-10393

津幡町字加賀爪二3番地
企画課広報統計係

短歌

〒929-10326
津幡町字清水123番地3
津幡地域交流センター



心を伝える

手話で話そう

手話は、手指の動きや表情などを使って相手に思いを伝える「言語」です。

手話を身近に感じてもらうため、今月から日常で使える手話を紹介していきます。

あけましておめでとう

町YouTubeでも紹介しています



1月1日



両手人差し指を体の外からスッと引き寄せます。



人差し指を引き寄せながら、上下平行になるようにします。

おめでとう



お腹の辺りで軽く握った両手を上にあげながら開きます。

point

手話表現:津幡町障害者地域自立支援協議会 暮らし部会 会員 櫻井めぐみさん

「1月1日」と日にちを表現することで、「お正月」や「あけまして」を意味します。手話では、日にちがイベントを意味することがあります。

津幡町住吉公園屋内温水プール アザレア



おうちでフィットネス

健康や体力の維持向上に役立つ運動やストレッチを紹介します。

※無理のない範囲で行いましょう

※病気や怪我がある場合は、主治医に相談しましょう

太ももストレッチ

町YouTubeでも紹介しています



床にマットなどを敷き、両足を伸ばして座ります。



片足を曲げてお尻に近づけ、痛気持ちいいところまで体を倒します。深い呼吸をしながら、10秒キープします。



ゆっくりと体を戻し、反対側の足も同様に行います。

point

（株）エイム アザレア店監修 運動紹介:岩崎 文則インストラクター

ストレッチで筋肉の柔軟性が向上し、けがの予防や代謝アップが期待できます。呼吸を止めず、太ももが伸びている感覚を意識しながら行いましょう。

頭の体操にいかが？

Q&A ホンナガヤ

答えは広報紙の中に必ず出ています。住所・氏名・答え・感想を書いて、ハガキや電子メール・FAXでお送りください。「町電子申請サービス」で簡単に回答できます。

全問正解者から抽選で3人に1,000円分のドレミファお買物券を進呈します。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ① このおもちゃを使って牛乳パック力士を対戦させます。「●●●●●機」
- ② こびとたちが眺めているクリスマスツリーの高さです。「●メートル」
- ③ テーマやキーワードにあわせた本が3冊入っています。「本の●●」
- ④ ガラスを溶かす際に使用される溶解炉の温度です。「●●●●℃」
- ⑤ 微量のエクス線を使って骨量の低下を調べる検査です。「●●●検査」

受付 1月31日(金)まで

応募先 929-0393 加賀爪ニ3 津幡町役場企画課
FAX 288-6358

✉ kikaku@town.tsubata.lg.jp

町電子申請サービスでの回答はこちらから→



キャッチボール(あとがき)

新しい年が始まりました。昨年のが能登半島地震から1年が経ち、復旧に向けた努力が続いています。今年は巳年、再生や成長を象徴する年だそうですね。ひとつひとつ小さな希望を育てながら、ゆっくりと、でも着実に前進する年にしたいですね。ヘビのようにしなやかに、時にはくねくね進んでいきましょう。笑顔あふれる1年になりますよう、心からお祈り申し上げます。(瀬戸)

12月号の解答 2月号で発表します。
11月号の応募総数 35通

慶 弔 だ よ り

11月
受付分

このコーナーに掲載を希望される方は、町民課までお申し出ください。

プライバシー保護のため、当町に住所を有する(有した)方で、本人またはご家族の申し出があった方のみ掲載しています。

すこやかに

子どもの名 親の名 住所

大谷	新屋	岩岸	清水	大工	坂野	中田	畑	加藤
実愛	花蓮	陽翔	楓莉	天寧	東菜	緋彩	大翔	聖菜
未凱	麻大	哲瞳	萌誠	幹菜	晶研	真章	英大	洋知
来宗	里衣	能郎	乃庄	川尻	絵人	衣郎	里香	子也
太田	能瀬	能瀬	庄	尻	庄	南中条	井上	太田

おしあわせに

氏名 前住所 現住所

中栗	西河	北酒	茶浜	鈴田	島橋	前山	山口	高角
村野	村内	方井	本平	木尻	田屋	田口	藤奏	藤一
風裕	理祐	杏奈	悠理	愛莉	望航	勝子	実代	実代
紗也	恵人	翔翔	恵平	知知	平望	子德	金沢	金沢
	内北	能能	かほ	能能	金中	杉山	富山	富山
	灘中	沢瀬	く市	美市	沢須	山瀬	山瀬	山瀬
	市市	かほ	市	市	市	市	市	市
	市市	市市	市市	市市	市市	市市	市市	市市

やすらかに

氏名 年齢 住所

佐々木トキ子	79	川尻
寺嶋友志	88	能瀬
定仙静江	70	北中条
村中信子	84	湊端
小泉信子	61	横濱
井藤次作	90	井上庄
高井季子	90	吉倉
浅井良子	87	上大田
吉本外子	95	坂戸
室啓三	91	太田
松本幸智子	79	津幡
寺井敏美	98	牛首
今村久二男	91	井上庄
洲崎勝利	90	緑が丘
松浦エミ子	42	太田
村上淳一	90	川尻

広報紙を電子配信

「マチイロ」で 広報紙をスマートに読む

スマートフォンに「マチイロ」を入れ、画面の指示に従って簡単な登録を行うと、毎月発刊日に「広報つばた」が電子配信されます。

問合せ先 企画課 ☎288-2158



◎津幡町福祉会へ
一、ウエス13箱
いきいきサロンさんさん会(浅田)

津幡中央地区防災クラブ
津幡公民館

◎日本赤十字社令和6年能登半島大雨
一、金5,859円
一、金5,821円
津幡高校茶道部

◎日本赤十字社令和6年能登半島地震
一、金1万円
井上の庄1丁目町会4班12世帯
津幡高校茶道部

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分区へ
一、金2万5千円
一、金1万4千円
井上の庄1丁目町会8班14世帯
井上の庄1丁目町会4班12世帯

◎日本赤十字社石川県支部津幡町分区分区へ
一、金11,520円
谷川 信二(中橋)
災害義援金へ
民生委員児童委員会



◎町立刈安小学校へ
一、チューリップの球根200球
株式会社ハクトー(金沢市)

令和7年国勢調査員を募集しています!

▶申込・問合せ先 企画課 ☎288-2158

仕事内容

調査対象地域を訪問し、調査の概要説明や調査票の配付・回収など

【任命期間】9月～10月

応募資格

※全てに該当する方。選考あり

- ・責任をもって調査でき、秘密の保護に信頼のおける方
- ・原則として満20歳以上の健康な方
- ・税務・警察及び選挙に直接関係がない方
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

報酬

- ・1調査区担当：40,000円程度
- ・2調査区担当：80,000円程度
- ※1調査区あたり約80世帯

応募方法

電子申請

※申請はこちら▶



防災行政無線が聞き取りにくいときに

防災行政無線テレフォンガイド ☎076-289-3150

地震などの緊急時や各種警報の発令時に、防災行政無線の屋外スピーカーから町内全域に情報を放送していますが、同じ内容を電話で確認することができます。

混み合っている場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

金城梨紗子選手・恒村友香子選手 町民栄誉賞 贈呈式

東京2020オリンピック女子レスリングで金メダルを獲得し、町広報特使を委嘱している金城梨紗子選手と恒村友香子選手(いずれも緑が丘出身)へ、津幡町初となる町民栄誉賞を贈呈します。

日時 1月19日(日) 13時～

※(一社)津幡町スポーツ協会設立10周年記念式典に先立ち、贈呈式を行います

場所 シグナスホール

問合せ 総務課
☎288-2120

