

# DVや性暴力は犯罪となる行為をも含む 重大な人権侵害です

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナー、恋人などの親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力のことです。

こうした状況が日常的に続くと、被害者は絶望感や喪失感のため自信をなくし、社会的にも孤立してしまう例も報告されています。

●暴力の一例（DVは通常、以下のような暴力が複合して繰り返し継続的に行われます）

## 身体的暴力

- 殴る、蹴る、胸ぐらをつかむ
- 物を投げつける
- 刃物を突きつける など

## 経済的暴力

- 生活費を渡さない、家計を厳しく管理する
- 貯金を勝手に使う
- 外で働くことを妨害する など

## 性的暴力

- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない、中絶を強要する
- ポルノビデオや雑誌を無理やり見せる など

## 精神的暴力

- ののしる、暴言を吐く、無視する
- 行動等を制限する、社会的に孤立させる（外出、仕事、付き合いなど）
- 大切な物を壊す など

## 子どもを利用した暴力

- 子どもに暴力を見せる
- 子どもを取り上げる
- 子どもを虐待して見せる
- 子どもに親を侮辱させる など



あなたは決して悪くありません。ひとりで苦しまないで相談を。

## 相談機関 ー秘密厳守／相談無料ー

### 【DV相談+（プラス）】

電話相談 ☎ 0120-279-889（24時間受付）

メール相談（外国語対応あり） 24時間受付

チャット相談（外国語対応あり） 正午～22時



ホームページより  
専用ページへ

【DV相談ナビ】短縮ダイヤル ☎ # 8008（石川県内からは県女性相談支援センターにつながります）

### 【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】

短縮ダイヤル ☎ # 8891（石川県内からはパープルサポートいしかわにつながります）

## 発行

津幡町総務課 ☎ 076-288-2120

津幡町子ども家庭総合支援室 ☎ 076-288-6702

制作 石川中央広域圏男女共同参画推進協議会



石川中央広域圏男女共同参画推進協議会  
金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町

# 家庭で、地域で、職場で、 性別に関わりなく自分らしく活躍できる それが男女共同参画社会

## 男女共同参画社会とは？

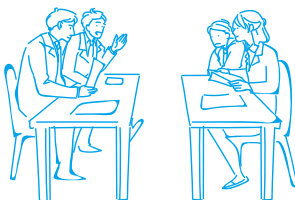
男女共同参画社会とは、男女がお互いに尊重し合い、「女性」や「男性」というイメージにとらわれることなく、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。

家事は家族で分担！  
みんなでやれば  
きっと快適



家庭で

活力のある地域を  
目指し、主体的に  
地域づくりに参画を！



地域で

男も女も関係なし！  
お互いに対等な  
パートナー



職場で

## 大切なのは自分らしく生きること！

私たちは一人ひとり顔が違うように、性格や得意なことも違います。これは、「男性だから」「女性だから」違うのではなく、それぞれの個性です。

男女とも充実した人生をおくるためにも、性別にとらわれることなく、お互いの個性や考え方を尊重し、自分らしく活躍することが大切です。

仕事で  
キャリアアップを  
目指したい



保育士を  
目指したい



消防士に  
なりたい



家庭も仕事も  
両立したい



あなたの自分らしさは？

# みんなが主役 協力して支え合おう 一人ひとりが輝くために

## 自分流のワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和) を！

私たちの日常は、仕事、家事、子育て、地域での交流、趣味など、いろいろな活動から成り立っており、そのライフスタイルはさまざまです。そして、これらのどこに重点を置き、どのような暮らしを望むかも人それぞれです。

**大切なのは自分がどうありたいか。**ワーク・ライフ・バランスに「これが正しい」という形はありません。

それぞれのワーク・ライフ・バランスを尊重し、実現することが社会を豊かにしていきます。



これは誰の仕事？  
「男」だから「女」だからと  
決めつけていませんか。



### 地域や家庭で

- ごみ出し、洗濯、掃除
- 食事の準備・あと片付け
- 裁縫、アイロンかけ
- 草むしり、日曜大工
- 地域活動・行事への参加
- 地域の役員

### 職場で

- 管理職など指導的地位
- 雑用など軽易な仕事
- 重要な会議への出席
- 力仕事
- 受付、接客

性別に関わりなく、得意・不得意があり、  
みんなで協力して行う仕事です。